

УДК 27-72-4:172.15

DOI: <https://doi.org/10.52761/2522-1558.2020.15.4>

ВЕЛИЧНА СИЛА МОЛИТВИ У МОРАЛЬНОМУ ЗЦІЛЕННІ ТА ФІЗИЧНОМУ ПЕРЕРОДЖЕННІ (ЗА МАТЕРІАЛАМИ ДІЯЛЬНОСТІ СВЯЩЕНОСЛУЖИТЕЛІВ УГКЦ)

Леся РИЖКОВА, Марта-Андріана СЕРЕДЮК, Надія ГРИНІВ

*Івано-Франківський національний медичний університет, медичний факультет,
вул. Галицька, 2, м. Івано-Франківськ, Україна*

Науковий керівник: Алла СІНЦИНА

*Івано-Франківський національний медичний університет, кафедра
українознавства і філософії, вул. Галицька, 2, м. Івано-Франківськ, Україна*

«Молитва - це таїнство, яке переходить межі нашої свідомості і нашої підсвідомості», - так тлумачить нам поняття молитви «Катехизм Католицької Церкви». Для кожного молитва є чимось особливим. Молитва може виражати прохання, бути наповнена любов'ю і вдячністю.

Молитва – дороговказ, слідуючи якому ми віднаходимо місце у житті. Оскільки це завдання нелегке, ми заручаємося підтримкою Спасителя і слідуємо за ним. «Покірنا людина не дивується зі свого горя; воно веде її до більшої довіри, до твердої витривалості». Творець посилає нам ті випробування, які ми можемо витримати, тому у складних ситуаціях розуміємо, скільки сили таїться в глибинах нашої свідомості. Маючи цю силу, пройдемо всі перепони і досягнемо мети.

Молитва – це розмова з Господом. Як священник говорить з Творцем за допомогою молитви, так і кожен з нас може без посередників відкрити своє серце для Господа. В молитві здійснюється таїна, відкривається щось сокровенне. Відкривши душу, відчуваємо тепло і непідробний спокій.

Терапевтичну дію молитви на людину помічали вже давно, тому не дивно, що багато вчених спробували дослідити механізм впливу молитви на зцілення хворих. Дослідження проводилися різними приладами та методиками.

Перші дослідження довели вплив молитви на людський мозок. Так, науковці з університету Пенсильванії дійшли висновку, що молитва створює відчуття справжнього блаженства, впливаючи на певні ділянки мозку людини. Поки люди молилися, пристрій МРТ фіксував показники про активність мозку у різних його частинах. У цьому дослідженні взяло участь понад 1000 євангелістів з Великобританії. Дослідження показало, що ці віруючі виявилися емоційно

стабільнішими. Віруючі і ті, хто медитує, схоже описали свій стан після молитви або духовної практики. Вони розповіли дослідникам, що відчують «гармонію та смиренність, спокій та комфорт», усвідомлюють, що «світ не піддається контролю; тому треба просто пливати за течію і примати все, що відбувається».

Інше дослідження проводилося у Санкт-Петербурзькому науково-дослідного інституті ім. Бехтерева на кафедрі нейрофізіології та психофізіології професором Валерієм Слезиним. Для дослідження були запрошені православні і католицькі священники, проповідники ісламу. Усіх попросили молитися, а тим часом науковці знімали покази електроенцефалограми, щоб відслідкувати зміну процесів у мозку. Вченим вдалося виявити особливу фазу працюючого мозку, хоча до цього часу виділяли лише три фази (повільного сну, швидкого сну та фазу активності), кожній з них притаманний свій вид біоритмів. Четверту назвали фазою молитовної активності, у якій мозок майже вимикається: свідомість існує поза тілом. У фазі активності мозок генерує альфа- та бета-ритми з частотою 8-30 Гц. У людей, що молилися, фіксували частоту лише 3 Гц і, відповідно, виникнення дельта-ритму, який фіксують лише у немовлят віком 2-3 місяці. Як пише у Євангелії: «Будьте як діти і врятуєтесь». Також В.Слезин припустив, що під час молитви руйнуються патологічні зв'язки між нейронами, іноді це призводить до повного одужання онкохворих. Але ці гіпотези потребують ретельного вивчення.

У людини, яка молиться, потреба в кисні знижується на 20%, тоді як під час сну лише на 8%. Тому під час молитви організм відновлюється краще, ніж під час сну. Віруючі люди менш схильні до депресії, мають кращу пам'ять та знижують вірогідність розвитку хвороби Альцгеймера на 50% (дослідження Національного інституту психологічного здоров'я США). Також молитва допомагає розвивати абстрактне мислення, зберігати духовний та фізичний баланс, значно збільшує опорні властивості фізичного тіла. В результаті систематичної молитви протягом 2-4 місяців відбувається синхронізація півкуль головного мозку, дві півкулі функціонують на рівні домінуючої.

Ще один дослід протягом десятиліть проводив доктор медичних наук Ендрю Ньюберг, керівник досліджень в Мугна Brind Center інноваційної медицини в університеті Томаса Джефферсона. Він вводив у кров людини, яка молиться, нешкідливий радіоактивний барвник. З плином крові барвник потрапляв у ті ділянки мозку, де відбувався найбільш активний кровообіг. Було виявлено збільшену активність кровопостачання в лобних долях і зонах, що відповідають за мову. Якщо у віруючих людей під час «споглядання Всевишнього» помітні зміни та підвищена активність в частині мозку, яка відповідає за зорове сприйняття, то в атеїстів молитва не викликала жодних змін.

Ще один науковець, Михайло Лазорик, запатентував свій спосіб оцінки впливу молитви на організм людини. Матеріалом була артеріальна та венозна кров добровольців (15 осіб), яку брали до і після читання молитви. Захисна дія на організм підвищувалася в рази. Суть дослідження полягало у виявленні динамічних змін кількості та якості формених елементів крові, а саме лейкоцитів, нейтрофілів, лімфоцитів, тромбоцитів, показників фагоцитозу та цитохімічного дослідження лужної фосфатази у мазку. Молилися 10-15 хвилин, було виявлено зниження показників запалення, падала агресивність інфекцій в організмі. У венозній крові хворого, який хворів посттравматичним остеомієлітом, виявили зниження фагоцитів у 6 разів, а кількості мікробів, які вони фагоцитують, – в 5.5 разів. У капілярній крові кількість мікробів знизилася вдвічі. Лейкоцити знижували агресивну дію фагоцитів, тобто молитва направляла хід процесу у позитивне русло. У іншого пацієнта з постінфекційним гепатитом, який регулярно молився, фагоцитоз знизився у 2 рази, показники лужної фосфатази – у 1.5-2 рази. У всіх пацієнтів аналізи виявили позитивні зміни показників крові. М. Лазорик припустив, що такі зміни можуть бути пов'язані з дією молитви саме на воду, яка у великому відсотковому співвідношенні міститься в крові, і зміни відбуваються на клітинному рівні.

Ретельні наукові дослідження підтверджують, наскільки важливою є молитва у фізичному та духовному зціленні. Молитва і віра підносила дух справжніх віруючих і живучих у Бозі. ХХ століття позначилося великими випробуваннями у житті УКГЦ. Цей період дав історії таких визначних постатей як Андрей Шептицький, Йосип Сліпий, Василь Гопко, Іван Слезюк, Теодор Ромжа, Василь Величковський, Миколай Чернецький та інші. Саме вони були істинними синами Господа, які силою своєї віри несли людям слово Бога, розраду в силі молитов у тяжкі часи.

Прикладом такого духовного подвигу був Микола Чарнецький, якого ще називають цілителем людських душ. У гімназії відзначався серед однолітків особливою добротою і старанністю. Завжди спокійний, відкритий, ніколи не вчинив нічого злого, мовчазний, старанно виконував свої обов'язки та завдання. Мав сильну пам'ять, був розумний і наполегливий, був задоволеним тим, що має. Багато свого часу приділяв молитві, відвідуванням церкви. Священномученик потерпав через переслідування, у 1945 році його заарештували. Суд призначив 10 років у зоні посиленого режиму. За цей час отець Миколай відбув 600 годин допитів та катувань, змінив близько 30-ти таборів примусової праці та в'язниць. Хоч як не було важко Чарнецькому, та все ж завжди знаходив слово втіхи для спів'язнів, знав і вірив у силу молитви. У 2001 році його було канонізовано, мощі перепоховали. Але Микола Чарнецький допомагає людям і після смерті, іноді люди

беруть землю з могили Кира Миколая. Є безліч історій, коли люди зцілювалися за допомогою молитви або після відвідування могили Блаженного Священномученика Миколая.

Василь Величковський мав особливий дар проповідника та організатора, був людиною весело вдачі, зв'язував дружні стосунки з православними. Великомученик очолив акцію возз'єднання православних братів із Греко-Католицькою Церквою. У 1939 році отця Василя викликали в НКВС через урочистий хід вулицями Станіславова. Червона армія в той час займалася активним знищенням УГКЦ, але його відпустили, зважаючи на популярність у громаді. У Тернополі його знову заарештували. У Києві через відмову в переході до православ'я отця було засуджено до найвищої міри покарання – розстрілу. Три місяці він чекав вироку, він проповідував для людей у в'язниці, а приречені на смерть з цікавістю слухали про сповідь, Божі речі і молитву. Господь зберіг життя святого, і смертний вирок замінили на 10 років ув'язнення на Воркуті, вдруге засуджений на три роки. У 2001 році його було визнано як блаженного мученика за Віру Христову.

Своїми молитвами отці допомогли не одній людині, вселяли віру, тому заслужили такого високого чину. Яка б невдача чи прикра ситуація не була б на нашому шляху, попросивши допомоги у Господа, в якого віруємо всім серце, завжди будемо почуті. Всевишній дає сили усім, хто просить про допомогу.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. УНІАН. URL: <https://religions.unian.ua>
2. Чернецький. URL: <http://charnetskyj.org.ua>
3. Духовність. URL: <http://www.dukhovnist.in.ua>
4. Журнал «Добрий доктор». № 1. (52), 2012.

Дата надходження до редакції: 20.12.2019